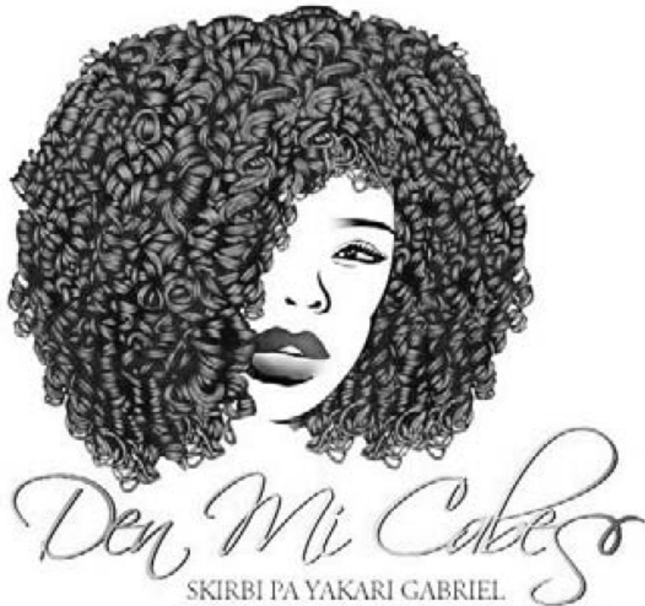
Djis pasobra bo no ta wak e, no kiermen e no t'ey



ORANJESTAD Mi hendenan! Un luna a pasa manera nada y awo ta un luna so mas falta mi bay bek tera friu. Masha vreselijk con lihe tempo ta pasa. Un dia manera awe, dos aña pasa mi tabata preparando tur cos mi bay Hulanda sin sa kico tabata spera mi, pero bon ban papia.

Tur ora cu mi ta core rond riba e isla y algo cu ta sorprende mi hopi ta e abundancia di iglesianan cu magicamente ta aparece tur caminda. Mi ta kere cu entre e caminda di Maria College Mavo pa Van Dorp na Dakota, mi a conta manera cinco.

Den e dianan aki, mi ta pensa hopi riba e topico di salud mental. Mi ta lesa delaster un cos cu mi por haya, no tin duda cu te hasta riba e isla tin un convocacion tumando luga. Mi a bay un encuentro secreto cu un politico, un asina yama "secret focus group" nos tabata como 20 hende den un sala y esey tabata un topico cu hopi hende kier a debati riba dje. Tin un preocupacion grandi pa e topico aki, no solamente pasobra hopi hende mester ayudo psicologico na Aruba sino tambe pasobra ainda e topico ta taboo y hopi hende ta asocia problemanan mental cu locura.

E motibo cu mi ta link e combersacion di tanto iglesia cu e combersacion di salud mental ta, pasobra nos ta bin di un cultura creyente. Aunke personalmente mi no tin nada contra fe y Cristianidad. Aunke mi ta sigur cu ta hopi hende a wordo salba pa medio di e Dios cu nan ta scoge pa kere aden. E ta haci mi dolor pa pensa cuanto hende dia aden y dia afo ta sufri y nan mester tende cosnan manera "Busca Dios", "Bo ta asina pasobra bo no tin Cristo den bo curason" etc., etc. Nos ta hende cu kier laga tur cos "den man di Dios" sin ripara cu tin problemanan cu fe no por soluciona sino mas bien guia profesional y ainda asina, tin circunstancianan unda nada ta yuda.

Papiando di experencia propio, mi por bisa cu poco luna pasa, mi no tabata den e miho estado mental. Wel, henter mi bida mi ta pensa cu mi cabes no ta mucho bon, pero e biaha aki mi tabata mi so, na Hulanda y di un dia pa otro bida cotidiano tabata sinti manera un bloki na mi pia. Mi tabata cancela tur afspraak, mi a stop di bay haci mi presentacionnan poetico, come malo, drumi hopi, etc. Mi amigonan tabata rabia cu mi, bisa mi stop di haci co'i kens.
Esaki hopi biaha ta un di e motibonan pakico hende ta sinti berguensa di papia di nan estado emocional. Pasobra na luga di topa cu comprension nan ta topa cu yen hende cu ta bisa nan ta co'i kens nan ta haci.

Mi ta supone hopi hende no ta comprende con problemanan cu ta den un mente ta funciona pero djis pasobra cu bo no por wak algo no necesariamente kiermen cu e no t'ey. Pakico e ta facil pa kere den un Dios cu bo no por wak, pero duro pa kere cu un hende cu ta mustra bon di pafo ta bringando un bataya di paden?
Hende no por imagina con hopi energia e ta tuma pa mantene un estado mental positivo. Specialmente ora bo ta pasando den circunstancianan duro. Ora bo ta struggle emocionalmente, te hasta haci cosnan minimo manera bay bebe un koffie cu bo amiga ta mustra manera algo di otro mundo.

Sea comprensivo cu e amiga of amigo ey cu semper ta cancela plan, check riba bo amigo of amiga cu semper ta alegre den e grupo, check riba esun cu ta bay di e fiesta trempan pasobra grupo grandi di hende ta hacie nervio. Y si un hende tin e curashi suficiente pa ta vulnerabel cu bo, si e tin e curashi di admiti cu e ta struggle cu su salud mental y pa e motibo ey e no kier wak niun hende, por fabor comprende. Hopi hende cu ta sufri ta isola nan mes, no pasobra nan no stima bo sino mas bien pasobra nan stima bo asina tanto nan no kier pega bo cu nan pena.